



# LISTENING HOURS FÜR PFLEGEFACHPERSONEN

LISTENING HOUR, VIRTUELL  
SONNTAG, 10. SEPTEMBER 2023, 11 BIS 12 UHR  
DIENSTAG, 10. OKTOBER 2023, 19 BIS 20 UHR

# **LISTENING HOURS FÜR PFLEGEFACHPERSONEN**

**LISTENING HOUR  
VIRTUELL**

**SONNTAG  
10. SEPTEMBER 2023  
11 BIS 12 UHR**

**DIENSTAG  
10. OKTOBER 2023  
19 BIS 20 UHR**

Während der Listening Hour – einer Zuhörstunde, die in der Covid19-Pandemie entwickelt wurde – werden Geschichten aus der eigenen Erfahrung in einer Gruppe im virtuellen Format unter der Leitung einer Moderatorin geteilt.

Wir bieten den teilnehmenden Pflegepersonen die Möglichkeit, gemeinsam eine Stunde Auszeit für sich selber zu haben und im Austausch mit anderen einen leichten und humorvollen Moment zu verbringen. Gemeinsam wird versucht, durch das Teilen von eigenen Geschichten die persönliche Widerstandsfähigkeit zu erhöhen und Stress zu reduzieren.

